

21-3 listopada | NUMER 166

# BEZBEK

bezcenna dawka grzybów



# **UWAGA!**

**MOŻLIWE PĘKANIE ZE ŚMIECHU, ZRYWANIE BOKÓW ORAZ  
W JEDNYM PRZYPADKU PŁAKUWA,  
CZYTASZ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ\***

\*MAGAZYN BEZBEK NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SZKODY ZDROWOTNE CZYTELNIKÓW.

**JAKIM GRZYBEM  
JESTEŚ?  
[PSYCHOTEST]  
STR. 6**



Źródło: freepik.com



Źródło: freepik.com

**PRZESZCZEP WĄTROBY  
TO NIE TRAGEDIA!  
STR. 10**

**MOJA STARA TO  
FANATYCZKA  
GRZYBIARSTWA  
STR. 11**



Źródło: freepik.com

# W TYM NUMERZE:

- 6** JAKIM GRZYBEM JESTEŚ? [PSYCHOTEST]
- 8** BEZBEK POLECA: *SMUSHI COME HOME*
- 10** PRZESZCZEP WĄTROBY TO NIE TRAGEDIA! POWODY, DLA KTÓRYCH WARTO BYĆ DAWCĄ
- 11** MOJA STARA TO FANATYCZKA GRZYBIARSTWA
- 13** WSZĘDZIE WIDZĘ GRZYBY. CZY TO JUŻ UZALEŻNIENIE?
- 14** NIEZBĘDNIK GRZYBIARZA: CO MUSISZ MIEĆ, ŻEBY BYĆ KRÓLEM LASU (I GRZYBÓW)?
- 16** HOROSKOP
- 17** BYĆ MOŻE ZA DWA TYGODNIE

# DO BEZBEKOWICZÓW!

Urszula Skorodziło

Drodzy Czytelnicy,

grzyby to temat dzisiejszego magazynu. Pojawiają się w wielu różnych miejscach, jednak wiadomo, że te z polskich lasów są najszlachetniejsze. Wspaniałe zdobycze można wypatrzeć, o ile tylko z rana przejdzie się do lasu z nożykiem.

Jak dobrze wiecie, grzybiarstwo to wielka sztuka, która wymaga poświęceń. Mamy więc nadzieję, że ten magazyn porwie Was prosto do lasu i przy czytaniu będą emocje jak przy szukaniu najpiękniejszych okazów.

Wspaniałego grzybobrania

Ula



Źródło: freepik.com (aranagraphics)

# JAKIM GRZYBEM JESTEŚ?

## [PSYCHOTEST]

### 1. Jak reagujesz, gdy spotykasz kogoś nowego?

- A. Zawsze na luzie, jestem mistrzem pogawędek – to moja specjalność!
- B. Ostrożnie, lubię ocenić sytuację, zanim pokażę swoją prawdziwą naturę.
- C. Jestem duszą towarzystwa, od razu wszystkich rozśmieszam!
- D. Troszkę nieśmiało, ale staram się nawiązać kontakt.

### 2. Twoja idealna pogoda na spacer w lesie to:

- A. Lekko pochmurny dzień, żeby nie było zbyt gorąco.
- B. Delikatny deszczyk – w końcu to czas, gdy pojawiają się najlepsi przyjaciele grzybiarzy!
- C. Słoneczny dzień, idealny do podziwiania pięknych widoków.
- D. Chłodny poranek, kiedy las jest pełen ciszy i spokoju.

### 3. Które danie najbardziej Cię opisuje?

- A. Tradycyjna zupa grzybowa – klasyk, który wszyscy lubią.
- B. Coś wyrafinowanego jak risotto z grzybami leśnymi – zawsze eleganckie!
- C. Ciekawa mieszanka smaków – pieczone grzyby z ziołami i odrobiną chili.
- D. Lekka sałatka z grzybami, pełna prostoty i zdrowia.

### 4. Kiedy ktoś mówi Ci, że wyglądasz nietypowo, Ty:

- A. Cieszysz się! Nietypowość to Twój znak rozpoznawczy.
- B. Zastanawiasz się, co to oznacza... Ale traktujesz to jako komplement.
- C. Uśmiechasz się – w końcu nie lubisz się wpisywać w schematy.
- D. Czujesz się lekko zakłopotany, ale idziesz dalej z uniesioną głową.

### 5. Na przyjęciu zazwyczaj można Cię spotkać:

- A. W centrum uwagi, wszyscy się śmieją z Twoich historii!
- B. Obserwujesz i poznajesz nowych ludzi po kolei – nie lubisz tłumów.
- C. Opowiadasz żarty, a znajomi czekają na Twój popisowy numer!
- D. W bardziej cichej części, delektując się rozmową w mniejszym gronie.

### 6. Twoja wymarzona supermoc to:

- A. Bycie niewidzialnym – wtedy możesz zająć wszystkich od tyłu!
- B. Wpływanie na myśli innych – subtelnie kierował(a)bym ich uwagę.
- C. Latanie – z widokiem na całą świat!
- D. Superszybkość – załatwiać sprawy raz-dwa i zająć się sobą.

Wyniki!

### **Najwięcej odpowiedzi A – jesteś Borowikiem Szlachetnym**

Borowik to klasa sama w sobie – królewski grzyb, który ma status VIP w grzybowym świecie. Tak jak on, wszędzie budzisz podziw i lubisz być w centrum uwagi. Borowiki to grzyby z charakterem, ale zawsze w dobrym stylu!

### **Najwięcej odpowiedzi B – jesteś Pieczarką**

Może nie tak ekskluzywna, ale uwielbiana przez wszystkich i doskonała na każdą okazję! Pieczarki to cisi bohaterowie kulinarnych stołów. Ty też może jesteś bardziej dyskretny, ale masz wokół siebie grono ludzi, którzy Cię doceniają.

### **Najwięcej odpowiedzi C – jesteś Maślakiem**

Maślaki są jak komicy w grzybowym świecie – z charakterystycznym śliskim kapeluszem i łatwo rozpoznawalni. Podobnie Ty – uwielbiasz rozśmieszać ludzi i zarażasz dobrym humorem. Maślaki są popularne wśród grzybiarzy, bo mają w sobie coś wyjątkowego!

### **Najwięcej odpowiedzi D – jesteś Kurką (Pieprznikiem Jadalnym)**

Kurka to klasyk lasu, delikatna, ale niezwykle ceniona. Podobnie Ty – cenisz spokój i ciepłe relacje z innymi. Ludzie zawsze mogą na Ciebie liczyć, a Twój urok sprawia, że zawsze znajdziesz się w dobrym towarzystwie. Jesteś skromny, ale bardzo wartościowy!

Kania



Źródło: freepik.com (lesyaskripak)

# BEZBEK POLECA: *SMUSHI COME HOME*

## **Grzybobranie Was nie jara, ale lubicie *cozy games*? Mam więc coś dla Was!**

Zbieranie grzybów może być relaksujące, ale komu tak naprawdę chce się to robić? Na zewnątrz jest zimno, trzeba iść do lasu, przedzierać się przez chaszczki, mając nadzieję, że nikt nie sprzątnie nam grzybów sprzed nosa, a przy okazji znać się trochę na okazach, które zbieramy i uważać na kleszcze. W skrócie: nie ma co wyściubiać nosa, zwłaszcza w sezonie grypowym. Alternatywę oferuje nam studio SomeHumbleOnion, które w 2023 wypuściło niezwykle przyjemną i pocieszającą trójwymiarową platformówkę o małym grzybku przemierzającym las.

Po co odbywa tę podróż? Ano by wrócić do swoich braci po tym, jak wielki ptak go uprowadził i wyrzucił z dala od jego rodzinnej wysepki. Naszym zadaniem będzie więc zaprowadzić go do domu, przy okazji pomagając napotkanym po drodze postaciom i rozwiązując proste zagadki.

Gra podzielona jest na trzy niewielkie sektory, zamieszkane przez różne przyjazne leśne istoty. Często poproszą nas one o przyniesienie jakiegoś przedmiotu, znalezienie konkretnej postaci lub sprostanie postawionemu nam przez nich wyzwaniu. Misje te, tak jak zagadki środowiskowe, są banalne i nie powinny sprawić nikomu trudności, poza kilkoma opcjonalnymi wyzwaniami czasowymi, które wymagają naprawdę dobrej zręczności.

Nasz uroczy grzybek stopniowo uczy się nowych umiejętności oraz zdobywa kolejne przedmioty, które odblokują mu przejście do wcześniej niedostępnych miejsc. Na początku znajdujemy jedynie sprzęt wspinaczkowy oraz liść służący do unoszenia się w powietrzu, ale później natrafimy np. na ostrze do przecinania pnączy oraz zapalniczkę do zapalenia świec oraz dynamitów. W nasze łapki wpadnie także kilof do wydobywania zielonych kryształów, służących za lokalną walutę, oraz fioletowych, za które tworzy się nowe

kapelusze dla Smushiego. Owe kapelusiki mają zastosowanie wyłącznie kosmetyczne i pozyskuje się je po znalezieniu specjalnych grzybków. Oprócz tego po całym świecie rozsianych jest wiele rodzajów wielkich grzybów, które Smushi opisuje w swoim almanachu. I zanim ktoś podniesie kwestię logiki świata: tak mamy tu zarówno zwyczajne grzybki, trochę większe gadające grzybkoludki oraz bardzo duże grzyby, z którymi nie można rozmawiać – *deal with it!*

Rozgrywka jest bardzo płynna, relaksująca i nigdy nie rozprasza gracza. Interfejs gry pojawia się tylko wtedy, gdy go przywołamy odpowiednim przyciskiem klawiatury lub kontrolera, zaś podczas wędrówki przez las możemy bez przeszkód podziwiać otaczające nas tereny i po prostu wczuć się w ten spokojny klimat, bez poczucia przytłoczenia przez jakieś niepotrzebne paski i cyferki. Nie ma tu walki, a upadki z dużej wysokości nie są karane, więc nie ma tu wskaźnika zdrowia, magii czy zewnętrznego licznika zbieranych znajdźki. Ma to swoją wadę, bo nie ma tu także kompasu, który, w mojej opinii, jest podstawą dla trójwymiarowych przygodówek. Mimo posiadania mapy, czasem konfundujące było dla mnie ustalenie dokładnego kierunku, w który obrócony jest Smushi. Pomocne byłoby także zaimplementowanie mapy podczas zwiedzania kilku jaskiń – mimo ich nieskomplikowanego projektu, raz czy dwa można na chwilę stracić orientację, choć nie jest to specjalnie duża wada.

Gra przykuwa do monitora za sprawą swojej sielskości, powolnego tempa i ogólnie rozumianej przytulności. Atmosferę kreuje zarówno bardzo przyjemna, kolorowa oprawa wizualna oraz pieszczący ucho soundtrack oparty zarówno na klasycznych instrumentach, jak i syntezatorach. Świat, który zwiedzamy, pełen jest dużych puszek, kwiatów służących za trampolinę, ogromnych drewnianych kół, między którymi nurkujemy, zawieszonych między drzewami lampek i innych dekoracji o słusznym gabarytach, podkreślających mały rozmiar naszego bohatera.



Jeśli chcecie spędzić kilka przyjemnych godzin bez stresu z klawiaturą lub kontrolerem w rękę, przygody Smushiego możecie znaleźć chociażby na Steamie i GOG-u w cenie 90 zł. Musicie jednak znać j. angielski przynajmniej w stopniu podstawowym, bo gry nie spolonizowano.

M. Matłok



Zrzut ekranu z gry, Steam.

# PRZESZCZEP WĄTROBY TO NIE TRAGEDIA! POWODY, DLA KTÓRYCH WARTO BYĆ DAWCĄ

Czy wiesz, że życie po transplantacji może być nawet lepsze niż wcześniej? Przeszczep brzmi jak poważna sprawa, ale czy wiesz, że życie po nim potrafi zaskoczyć... i to całkiem pozytywnie? Jeśli myślisz, że to koniec świata, jesteś w błędzie! Witaj w klubie ludzi, którzy mają podwójne życie... dostownie! Oto lista niespodziewanych „supermocy”, jakie uzyskuje się po przeszczepie:

## 1. Życie w trybie *bonus level*

Wyobraź sobie, że dostajesz drugą szansę, taki życiowy *power-up*. Masz świadomość, że codziennie korzystasz z życia, które zostało Ci подарowane. Kawa smakuje lepiej, słońce świeci jaśniej, a czekolada... no cóż, czekolada ZAWSZE jest dobra, ale teraz jest jakby bardziej!

## 2. Nowa wątroba – nowe możliwości kulinarne

To nie tylko przeszczep, to *upgrade*! Twoja wątroba 2.0 (*powered by* lekarze z najwyższej półki) może działać sprawniej niż wcześniej. Oczywiście, trzeba o nią dbać, ale to świetna wymówka, żeby z jeszcze większym zapałem testować zdrowe przepisy na hummus, smoothies czy sałatki. A czy wspominałem już, że teraz każda okazja do świętowania jest podwójnie usprawiedliwiona?

## 3. Zaskakujące korzyści w towarzystwie

Bycie po przeszczepie to temat tabu? Nic bardziej mylnego! Teraz jesteś gwiazdą towarzyską, bo masz historię, którą przebijesz każde nudne „co słychać?” Na pytanie „jak się czujesz?”, możesz zacząć od „cóż, żyję dzięki komuś, kto podjął tę najważniejszą decyzję...” i BAM, uwaga skupiona na Tobie! Kto by pomyślał, że posiadanie cudzej wątroby może uczynić z Ciebie mistrza anegdotek?

## 4. Mistrz w docenianiu każdego dnia

Jak nikt inny wiesz, jak cenny jest każdy dzień. Każdy poranek to nowa okazja, aby robić rzeczy, które kochasz. Nagle deszczowa pogoda nie jest już taka straszna, a korek w drodze do pracy? Cóż, zawsze można puścić ulubioną playlistę i uśmiechnąć się szeroko.

## 5. Możliwość inspiracji innych do czynienia dobra

Twoje życie to żywy dowód na to, jak ważne jest oddawanie organów. Teraz masz supermoc do inspirowania innych, by robili to samo. Może jeszcze nie wiesz, ale Twoje postrzeganie życia i wdzięczność mogą zmienić czyjeś życie – na zawsze.

## Na koniec...

Nie ma żartów – bycie dawcą organów ratuje życie. To coś, co w jednej chwili zamienia stratę w cud i daje komuś drugą szansę. Decyzja o zostaniu dawcą to akt największej odwagi, który nie wymaga niczego więcej niż prostego tak. Pamiętaj, że to „tak” może sprawić, że uratujesz czyjeś życie! I niekoniecznie musisz być po drugiej stronie – dawcą można być, będąc całkiem żywym, np. poprzez DKMS ;)

Kurka



# MOJA STARA TO FANATYCZKA GRZYBIARSTWA

Moja stara to totalna fanatyczka grzybiarstwa. Telefon zawałony zdjęciami grzybów – ma tam chyba z tysiąc folderów: „Prawdziwki 2024”, „Borowiki wschodni las”, „Muchomory – tylko do podziwiania!” albo „Kurka kontra Podgrzybek”. Jak ktoś do niej dzwoni, to zawsze na grzybach. Ostatnio kuzyn do niej dzwoni, a ona: „Nie mogę gadać, mam tu jakieś nowe gołąbki, muszę zobaczyć z bliska” – i się rozłącza.

W domu nic nie można zrobić bez konsultacji grzybowej. Zakupy? „Weź kup coś do smażenia grzybów!”. Kolacja? „A jakbyśmy zrobili z tych maślaków zapiekankę?”. Pół kuchni wypełnione słoikami – suszone, marynowane, zalane octem, zamknięte w tajemniczych woreczkach próżniowych. Nawet półka z przyprawami jest pełna aromatów do grzybów, mieszanki do risotta z podgrzybkiem i innych dziwnych proszków.

W lesie zna każdy zakątek – ma swoje „grzybne mapy” i mówi, że co roku „grzyby wracają na swoje miejsca”. Jak ktoś jej podbiera teren, to się denerwuje i mówi, że „las to nie supermarket” i że „trzeba szanować grzybiarzy”.

Najlepsze jest, jak opowiada, że „grzyby to jej rodzina”. Każdy prawdziwek ma jakieś imię, każda kurka to „jej mała żółta”. W sumie nieźle być grzybem w jej galeriach – każdy dostaje honorowe miejsce, a my, domownicy, oglądamy grzybowy album i już się nie dziwimy, że nawet na wakacjach szuka „czegoś z porządnym lasem”.

Prawdziwek



Fot. Anna Jankowiak

# WSZĘDZIE WIDZĘ GRZYBY. CZY TO JUŻ UZALEŻNIENIE?

Sezon na grzyby jakiś czas temu osiągnął swój szczyt, a teraz powoli zmierza ku końcowi. Dlatego też to idealny moment na podsumowanie. Prawdziwi szczęściarze mieli okazję wyjść z lasu z koszem skarbów, pozostali zaś mogli jedynie pozazdrościć. Grzybobranie to dla niektórych przygodna rozrywka, jednak inni traktują to zdecydowanie poważniej. Stąd też grzybowe niepowodzenia mogły być dla nich prawdziwą ujmą na honorze. Jednak część zapaleńców wkręciła się chyba trochę za bardzo. Jak rozpoznać u siebie uzależnienie od grzybów? Sprawdź, czy ten problem Cię dotyczy.

## Czy to już uzależnienie? Oto kilka oznak grzybowego uzależnienia

1. Jednym z objawów uzależnienia jest **grzybowidzenie**. Grzyby, wszędzie grzyby. Gdzie nie spojrzysz, tam widzisz kapelusze. Ponadto jako uzależniony od grzybobrania masz nawyk prześwietlania każdego kawałka ziemi w poszukiwaniu grzybów. Spacer w parku? Idziesz na ugiętych nogach, przeszukując każdy skrawek gleby. Nawet wyjście po zakupy zajmuje wieki, bo zawsze jest szansa, że po drodze znajdziesz jakieś чудо.
2. **Grzybowe zbieractwo** – kojarzycie pastę o starym fanatyku wędkarstwa? Mieszkanie lub dom maniakalnego grzybiarza jest całe zagracone grzybowymi gadżetami. Stosy atlasów, walające się wszędzie wiklinowe koszyki czy nożyki do wycinania. Mania może się rozrosnąć także do bibelotów, takich jak: lampka nocna w kształcie kurki czy kuchenne taborety w kształcie prawdziwków.
3. **Fiksacje grzybowe** – bez względu na temat rozmowy, zawsze wracasz do tematu grzybów. Plany na weekend? Grzybobranie. Co na obiad? Na pierwsze grzybowa, na drugie kotlet. Oczywiście z kani. Wszystko, co robisz lub o czym myślisz, jest związane z kozakami, podgrzybkami czy maślakami. Cały czas myślisz o grzybach, chcesz stać się grzybem. Jesteś nawet na dobrej drodze, bo przez przesiadywanie non stop w lesie powoli zaczynasz pachnieć jak rasowy grzyb.
4. **Słownictwo grzybolubów** – zaczęłeś mówić do rodziny, przyjaciół, a nawet nieznanym osobom niezrozumiałymi hasłami jak: „młodziak się tam czałł w trzeciej linii borowików, typowy muszkowiec”. Jednak co to oznacza, chyba nawet Ty nie wiesz. Twierdzisz, że jeśli ktoś nie zna grzybiarskiego slangu, to nie jest prawdziwym zbieraczem.
5. **Grzybiarski gatekeeping** – to zjawisko, w którym zapalony grzybiarz zamienia się w stróża „grzybowych świętości” i traktuje swoje hobby jako elitarny klub tylko dla wtajemniczonych. Jeśli ktoś śmie naruszyć grzybową etykietę albo, co gorsza, wchodzić na jego terytorium w lesie, może dojść do awantury. Grzybiarski gatekeeping może się objawiać poprzez: strzeżenie tajnych miejscówek za wszelką cenę, oburzenie na niedzielnych grzybiarzy czy pogardę dla słabych zbiorów innych i wiele, wiele innych.
6. Na koniec coś, co prawdziwy grzybiarz przechodzi bardzo często, czyli **grzybowy zespół abstynencyjny**, w skrócie **GZA**. Poza sezonem wpadasz w prawdziwy marazm. Objawia się on nie tylko apatią, lecz także głęboką tęsknotą za sezonem grzybowym, grzybowymi halucynacjami lub majaczeniem, podczas którego opowiadasz o zebranych grzybach jako przyjaciółach, którzy wyszli Ci na spotkanie.

Jeśli utożsamiasz się chociaż z jednym z powyższych objawów, to bardzo prawdopodobne, że zaczynasz mieć problem w utrzymaniu zdrowych relacji z grzybami. Aby dojść do pierwotnego balansu, zalecamy terapię wędkarstwem, układaniem pasjansa czy kulinariami wraz z Ania Gotuje. Gdy objawy nie ustąpią, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Adus

# NIEZBĘDNIK GRZYBIARZA: CO MUSISZ MIEĆ, ŻEBY BYĆ KRÓLEM LASU (I GRZYBÓW)?

Grzybobranie to coś więcej niż hobby – to styl życia, wyzwanie i ekscytująca gra w chowanego z naturą. Ale żeby stać się grzybiarzem na poziomie, nie wystarczy wyskoczyć w las z reklamówką po butkach. Trzeba mieć prawdziwy arsenał! Przedstawiamy więc niezbędnik, bez którego nawet nie myśl o ruszeniu na grzyby.

## 1. Kosz wiklinowy – król lasu w stylu vintage

Zapomnij o plastikowych torbach – prawdziwi grzybiarze mają kosze, najlepiej takie jak od babci, w którym chleba się nie wstydziły nosić. Kosz wiklinowy dodaje +10 do respektu w lesie, pozwala przewietrzyć grzyby i wygląda dobrze na Instagramie. To podstawa, bez której żaden grzybiarz się nie pokazuje!

## 2. Nóż jak miecz samuraja (ale mini)

Nóż grzybiarza to coś więcej niż zwykłe narzędzie – to symbol prestiżu! Idealnie, jeśli ma drewnianą rączkę i miotełkę do oczyszczania. Służy nie tylko do precyzyjnego ścinania grzybów, ale też do wyznaczania terenu – każdy, kto widzi Cię z takim nożem, wie, że tu jest profesjonalista.

## 3. Kapelusz lub myśliwska czapka – stylowa ochrona

Coś na głowę to absolutny *must-have*. Kapelusz nie tylko chroni przed słońcem i kleszczami, ale też dodaje Ci niepodważalnego autorytetu. Do tego sztruksowa kamizelka i już wyglądasz, jakbyś znał każdy zakątek lasu! (Nawet jeśli się zgubisz, z tym kapeluszem nadal będziesz wyglądać jak ekspert).

## 4. Buty odporne na wszelkie kaprysy natury

Buty grzybiarza muszą być niezniszczalne, odporne na błoto, wilgoć i kontakt z korzeniami ukrytymi pod liśćmi. Czy Twoje buty przeżyją spotkanie z kałużą, korzeniami i nagłym potokiem? Jeśli tak, to jesteś gotowy. Jeśli nie – pomyśl o gumowcach z solidną podeszwą!

## 5. Termos z herbatą – eliksir mocy

Każdy grzybiarz wie, że las ma swoje zasady. Jedną z nich brzmi: zawsze miej termos z herbatą. Gdy stajesz przed kolejnym krzakiem, a ściółka trzeszczy pod stopami, łyżeczek ciepłej herbaty (ewentualnie kawy albo herbatki „specjalnej” dla wtajemniczonych) doda Ci energii. To też świetna okazja na grzybiarskie selfie z napisem „Nie ma jak w lesie!”.

## 6. Aplikacja do rozpoznawania grzybów – technologiczny saper

Tradycyjnie każdy grzybiarz znał się na grzybach jak na własnej kieszeni, ale czasy się zmieniają. Dziś, dzięki aplikacji, możesz sprawdzić, czy to borowik, czy może „trujący kuzyn” borowika, który tylko czeka, żebyś go zerwał. Las to nie żarty, więc miej telefon z aplikacją na podorędziu, na wszelki wypadek.

## 7. Cierpliwość – umiejętność znana tylko wybranym

Zamieszczona na końcu, ale wcale nie najmniej ważna. To absolutny klucz do sukcesu! Może i wpadniesz na jakieś pieczarki w pięć minut, ale prawdziwe skarby kryją się głęboko. Dla cierpliwych las zawsze ma niespodziankę – grzyba jak z obrazka, którego widok sprawia, że zapominasz o zbłoconych butach i pięciu godzinach spędzonych w poszukiwaniu jego brata bliźniaka.

Grzybobranie to sztuka, sport i test charakteru w jednym. Przygotuj swój kosz, naostrz nóż, włącz aplikację i... do lasu! Pamiętaj, że z takim wyposażeniem nie tylko znajdziesz najlepsze okazy, ale też będziesz grzybiarską legendą w oczach innych miłośników leśnych przygód. Tylko uważaj na muchomory – nawet z najlepszym nożem one się nie nadają do jedzenia!

Maślaczek



# HOROSKOP

NIEZAWODNE PRZEPOWIEDNIE BEZBECKIE 04.11–17.11

## Baran (21.03–20.04)

Twoja energia przyciągnie Cię do lasu, gdzie ruszysz na poszukiwania najpiękniejszych grzybów. Odwaga zaprowadzi Cię w miejsca, gdzie inni nawet nie pomyśleliby zaglądać, a może i odkryjesz nową miejscówkę pełną borowików.

## Byk (21.04–21.05)

Wyprawa na grzyby to przede wszystkim okazja, by poczuć spokój lasu i znaleźć chwilę relaksu. Dzięki cierpliwości i wytrwałości z pewnością wrócisz do domu z koszem pełnym dorodnych podgrzybków i maślaków.

## Bliźnięta (22.05–22.06)

Twoja ciekawość zaprowadzi Cię w nieoczekiwane miejsca, gdzie odkryjesz różnorodność gatunków, o jakich wcześniej nawet nie słyszałeś. Będziesz dzielić się swoim entuzjazmem z innymi, a może nawet zainspirujesz kogoś do wspólnego grzybobrania.

## Rak (23.06–22.07)

Zbieranie grzybów pozwoli Ci wrócić do natury i znaleźć ukojenie w spokojnym lesie, co szczególnie Cię teraz uszczęśliwi. Być może zdecydujesz się na wyprawę z rodziną, ciesząc się wspólnie spędzonym czasem i zapachem mokrego mchu.

## Lew (23.07–23.08)

Nawet w lesie chcesz błyszczeć, a grzybobranie jest dla Ciebie okazją do zorganizowania widowiskowej wyprawy, na którą zaprosisz przyjaciół. W naturalny sposób przyciągniesz uwagę innych, odkrywając najpiękniejsze okazy i chwając się swoimi znaleziskami.

## Panna (24.08–23.09)

Dla Ciebie grzybobranie to nie tylko przyjemność, ale i misternie zaplanowana wyprawa, podczas której precyzyjnie wybierasz odpowiednie miejsca. Dzięki swojej wiedzy i znajomości grzybów wrócisz z koszem pełnym jadalnych okazów, o których inni mogą tylko marzyć. Pamiętaj jednak, że czasem warto zostawić coś dla następnych pokoleń grzybiarzy.

## Waga (24.09–23.10)

Twoje poszukiwania będą pełne równowagi i harmonii, a w lesie poczujesz spokój, który pozwoli Ci zebrać siły na nadchodzące dni. Chętnie podzielisz się swoimi zbiorami z bliskimi, zarażając ich swoim entuzjazmem i tworząc piękne wspomnienia.

## Skorpion (24.10–22.11)

Twoja intuicja poprowadzi Cię do ukrytych miejsc, gdzie znajdziesz najrzadsze i najciekawsze gatunki grzybów, budząc podziw innych grzybiarzy. Twoja skłonność do zgłębiania tajemnic lasu sprawi, że wrócisz do domu z nowymi, fascynującymi opowieściami.

## Strzelec (23.11–21.12)

Zbieranie grzybów to dla Ciebie kolejna przygoda, która daje Ci wolność eksplorowania leśnych ostępów. Będziesz chętnie przemierzać nieznanne ścieżki i próbować nowych terenów, co przyniesie Ci radość i satysfakcję.

## Koziorożec (22.12–20.01)

Twoja cierpliwość i wytrwałość przyniosą efekty w postaci kosza pełnego dorodnych grzybów – zbierasz powoli, ale niezwykle skutecznie. Będziesz cieszyć się zbiorem, wiedząc, że to wynik dobrze wykonanej pracy i wiedzy o lasach.

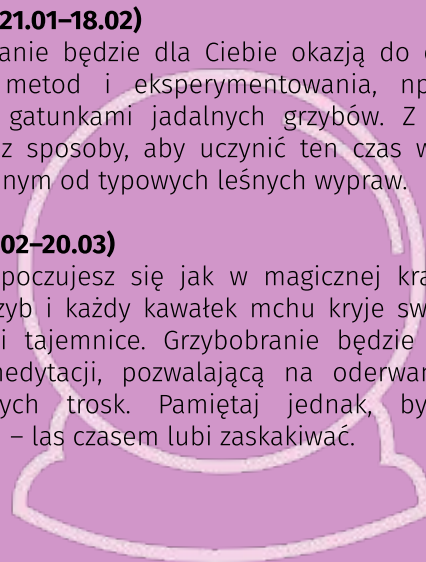
## Wodnik (21.01–18.02)

Grzybobranie będzie dla Ciebie okazją do odkrywania nowych metod i eksperymentowania, np. z mniej znanymi gatunkami jadalnych grzybów. Z pewnością znajdziesz sposoby, aby uczynić ten czas wyjątkowym i nieco innym od typowych leśnych wypraw.

## Ryby (19.02–20.03)

W lesie poczujesz się jak w magicznej krainie, gdzie każdy grzyb i każdy kawałek mchu kryje swoje własne historie i tajemnice. Grzybobranie będzie dla Ciebie formą medytacji, pozwalającą na oderwanie się od codziennych trosk. Pamiętaj jednak, by pozostać uważnym – las czasem lubi zaskakiwać.

Chat GPT





# BYĆ MOŻE

## ZA DWA TYGODNIE

1. Walka z patologią na FAME MMA – małe czy duże rękawice?
2. Spróbuj się zaśmiać na LS-ie [CHALLENGE]
3. Ranking europejskich stolic
4. Jak wyglądałaby nasza redakcja, gdybyśmy byli AI?
5. Czy Wrocław jest częścią Polski? – Za i przeciw przyłączeniu miasta
6. Najstraszniejsze historie polskiego YouTube'a
7. Oceniamy skalę przerażenia popularnych creepypast
8. Przegląd metr światowych
9. Metro metrowi nierówne – podobne słowa, choć znaczenia inne
10. Reprezentacja – zawodowa czy poborowa? [DEBATA SPORTOWA]
11. #muremzawrocławiem

### AUTORZY NUMERU:

**ZAŁOŻYCIELKA:** Urszula Skorodzitło  
**KOREKTA:** Sebastian Czapliński  
**SKŁAD I EDYCJA TEKSTU:** Sebastian Czapliński  
**AUTORZY:** M. Matłok, Anna Jankowiak, Adus  
**OKŁADKA:** Marysia Bolek

### ZNAJDŹ NAS:

Magazyn Bezbek sp. niejawna  
ul. Bezbecji 25/10 lok. 1  
38-870 Wieliczka, koło Krakowa  
Tel: 0 000 000 000  
E-Mail: [magazynbezbek@gmail.com](mailto:magazynbezbek@gmail.com)  
FB: Magazyn Bezbek

**[WWW.MAGAZYNBEZBEK.PL](http://WWW.MAGAZYNBEZBEK.PL)**

**GDY 5 GODZIN CHODZIŁEŚ PO LESIE,**



**ALE NIE ZNALAZŁEŚ ŻADNEGO GRZYBA, BO  
WSZYSTKIE ZEBRAŁ JUŻ JANUSZ PIECHOCIŃSKI**